



@fosselat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

موضوع

تدبیر در دعای ۲۳ صحیفه سجادیه (ع)

[دعای آن حضرت هنگامی که تندرستی و شکر آن را از خدا در خواست می نمود]

(دعا برای عافیت و ابعاد مختلف آن)

تهیه شده توسط حجت الاسلام علی رجبی



إِذَا سَأَلَ اللَّهُ الْعَافِيَةَ وَ شُكْرَهَا

@fosselat

★ بی اعتباری این دو نعمت (حکمت 426 نهج البلاغه)

★ متن دعای 23 صحیفه سجادیه

۱- درخواست عافیت و تندرستی با توسل به معصومین (ع)

۲- درخواست تندرستی در دنیا و آخرت (کامل و جامع)

۳- درخواست نعمت بزرگ عافیت در دین و بدن

۴- درخواست توفیق زیارت کعبه و قبر پیامبر و خاندانش (ع)

۵- درخواست گویایی زبان برای ذکر الهی و شرح صدر

۶- استعاذه به خداوند از همه شرور

۷- درخواست دفع توطئه های دشمنان ، با توسل به معصومین (ع)

۸- خدایا سدی مستحکم در برابر همه دشمنی های شیاطین جنی و انسی قرار ده





@fosselat

بی اعتباری این دو نعمت (حکمت ۴۲۶ نهج البلاغه)

*



سزاوار نیست انسان به دو چیز
اطمینان پیدا کند: سلامتی و
ثروت. چرا که در همان حال که
انسانی را تندرست می بینی
ناگهان بیمار می شود و در
همان حال که او را ثروتمند
مشاهده می کنی ناگهان فقیر
و مستمند می گردد.

لَا يَنْبَغِي لِلْعَبْدِ أَنْ يَثِقَ بِخَصْلَتَيْنِ:

الْعَافِيَةِ،

وَالْغِنَى

بَيْنَا تَرَاهُ مُعَافِيًّا، إِذَا سَقِمَ

وَبَيْنَا تَرَاهُ غَنِيًّا، إِذَا فَتَقَرَ.

کان راه‌شبی برزند و این راه‌ب‌بی

برمال و جمال خویشتن غره مشو

متن عربی دعای ۲۳ صحیفه سجادیه

*

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَالْبَسْنِي عَافِيَتَكَ، وَجَلِّئَنِي عَافِيَتَكَ، وَحَصِّنِّي بِعَافِيَتِكَ، وَأَكْرِمْنِي بِعَافِيَتِكَ، وَأَغْنِنِي بِعَافِيَتِكَ، وَتَصَدَّقْ عَلَيَّ بِعَافِيَتِكَ، وَهَبْ لِي عَافِيَتَكَ، وَأَفْرِشْنِي عَافِيَتَكَ، وَأَصْلِحْ لِي عَافِيَتَكَ، وَلَا تَفَرِّقْ بَيْنِي وَبَيْنَ عَافِيَتِكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَعَافِنِي عَافِيَةً كَافِيَةً شَافِيَةً عَالِيَةً نَامِيَةً، عَافِيَةً تُؤَلِّدُ فِي بَدَنِي الْعَافِيَةَ، عَافِيَةَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ.

وَآمُنْ عَلَيَّ بِالصَّحَّةِ وَالْأَمْنِ وَالسَّلَامَةِ فِي دِينِي وَبَدَنِي، وَالبَصِيرَةِ فِي قَلْبِي، وَالنَّفَازِ فِي أُمُورِي، وَالخُشْيَةِ لَكَ، وَالخَوْفِ مِنْكَ، وَالقُوَّةِ عَلَيَّ مَا أَمَرْتَنِي بِهِ مِنْ طَاعَتِكَ، وَالاجْتِنَابِ لِمَا نَهَيْتَنِي عَنْهُ مِنْ مَعْصِيَتِكَ.

اللَّهُمَّ وَآمُنْ عَلَيَّ بِالحَجِّ وَالعُمْرَةِ، وَزِيَارَةِ قَبْرِ رَسُولِكَ، صَلَوَاتِكَ عَلَيْهِ وَرَحْمَتِكَ وَبَرَكَاتِكَ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ، وَآلِ رَسُولِكَ عَلَيْهِمُ السَّلَامُ أَبَدًا مَا أَبْقَيْتَنِي فِي عَامِي هَذَا وَفِي كُلِّ عَامٍ، وَاجْعَلْ ذَلِكَ مَقْبُولًا مَشْكُورًا، مَذْكُورًا لَدَيْكَ، مَذْخُورًا عِنْدَكَ.

وَ أَنْطِقْ بِحَمْدِكَ وَشُكْرِكَ وَذِكْرِكَ وَحُسْنِ الثَّنَاءِ عَلَيْكَ لِسَانِي، وَاشْرَحْ لِمَرَاشِدِ دِينِكَ قَلْبِي.

وَاعْذِنِي وَذَرِّتِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، وَمِنْ شَرِّ السَّامَةِ وَالْهَامَةِ وَالْعَامَةِ وَاللَّامَةِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ مَرِيدٍ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ سُلْطَانٍ عَنِيدٍ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ مُتْرَفٍ حَفِيدٍ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ضَعِيفٍ وَشَدِيدٍ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ شَرِيفٍ وَوَضِيعٍ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ صَغِيرٍ وَكَبِيرٍ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ قَرِيبٍ وَبَعِيدٍ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ مَنْ نَصَبَ لِرَسُولِكَ وَأَهْلِهِ بَيْتَهُ حَرْبًا مِنَ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا، إِنَّكَ عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ.

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَمَنْ أَرَادَنِي بِسُوءٍ فَاصْرِفْهُ عَنِّي، وَادْحَرْ عَنِّي مَكْرَهُ، وَادْرَأْ عَنِّي شَرَّهُ، وَرُدِّ كَيْدَهُ فِي نَحْرِهِ.

وَاجْعَلْ بَيْنَ يَدَيْهِ سُدًّا حَتَّى تُعْمِيَ عَنِّي بَصَرَهُ، وَتُصَمَّ عَن ذِكْرِي سَمْعَهُ، وَتُقْفَلَ دُونَ إِخْطَارِي قَلْبَهُ، وَتُخْرَسَ عَنِّي لِسَانُهُ، وَتَقْمَعَ رَأْسُهُ، وَتُذِلَّ عِزُّهُ، وَتَكْسُرَ جَبْرُوتُهُ، وَتُذِلَّ رَقَبَتُهُ، وَتَفْسَخَ كِبْرَهُ، وَتُؤْمِنَنِي مِنْ جَمِيعِ ضَرِّهِ وَشَرِّهِ وَغَمِّهِ وَهَمِّهِ وَلَمِّهِ وَحَسَدِهِ وَعَدَاوَتِهِ وَحَبَائِلِهِ وَمَصَائِدِهِ وَرَجَلِهِ وَخَيْلِهِ، إِنَّكَ عَزِيزٌ قَدِيرٌ.



@fosselat

متن ترجمه فارسی دعای ۲۳ از سایت آیت الله لنگرانی *

به نام خداوند بخشنده ی مهربان

خدایا بر محمد و آتش رحمت فرست، و خلعت عافیتت را بر من بیوشان، و مرا به عافیتت فرا گیر، و به عافیتت محفوظ دار، و به عافیتت گرمی ساز، و به عافیتت بی نیاز کن، و عافیتت را بر من صدقه کن، و عافیتت را به من ببخش، و عافیتت را برایم بگستران، و عافیتت را بر من شایسته ساز و میان من عافیتت در دنیا و آخرت جدائی میفکن.

خدایا بر محمد و آتش رحمت فرست. و مرا عافیتی بی نیاز کننده و شفا دهنده ببخش که از دسترس بیماریها و علتها بالاتر و در کشاکش عمر رو به فزونی باشد، عافیتی که در بدنم تولید عافیت کند: عافیت در دنیا و آخرت. و انعام فرمای بر من به تندرستی، و امنیت، و سلامت دین و بدن، و بصیرت قلب، و پیشرفت در کار، و بیم و هراس از تو، و قدرت بر انجام طاعتی که مرا به آن فرمان داده‌ای، و اجتناب از معصیتی که مرا از آن نهی فرموده‌ای.

خدایا انعام فرمای بر من به حج و عمره و زیارت قبر پیمبرت که صلوات و رحمت و برکات تو بر او و بر آل او باد و زیارت قبول آل پیمبرت (که جاودانه بر ایشان سلام باد) مادامی که مرا باقی داری در این سال و در هر سال دیگر و آن عبادات را پذیرفته و پسندیده و منظور نظر و ذخیره نزد خود قرار ده، و زبان مرا به حمد و شکر و ذکر و ثنای جمیل بر خودت گویا کن، و دلم را برای پذیرفتن مقاصد دین خود منشرح و گشاده ساز، و مرا و فرزندان مرا از شر شیطان رجیم پناه بخش و از شر حشرات گزنده و جانوران زهرناک کشنده و غوغای عوام و چشم زخم لئام و از شر هر شیطان سرکش جبار و شر سلطان ستمکار و از شر هر ناتوان و هر توانا و از شر هر بلندپایه و فرومایه و از شر هر خرد و بزرگ و از شر هر نزدیک و دور و از شر هر کسی از جن و انس که به جنگ پیمبر تو و اهل بیتش برخاسته، و از شر هر جنبنده‌ای که مسخر قدرت تو گشته پناه ده. زیرا که تو در سلطنتت پویای راه حق و عدلی.

خدایا بر محمد و آتش رحمت فرست، و هر که را درباره من اندیشه بدی کند از من بگردان، و مکرش را از من بران و شرش را از من دور ساز و تیر نیرنگش به گلوگاهش باز گردان. و سدی در برابرش بگذار که چشمش را از دیدن من کور و گوشش را از شنیدن ذکر من کر سازی، و دلش را هنگام خطور یاد من قفل بر نهی، و زبانش را از گفتگو درباره من لال کنی، و سرش را بکوبی، و عزتش را به ذلت مبدل سازی، و جبروتش را در هم شکنی، و طوق خواری بر گردنش نهی، و دستگاه کبریائش را بر هم زنی، و مرا از همه ضرر و شر و طعن و غیبت و عیبجوئی و حسد و دشمنی و بندها و دامها و پیادگان و سواران او ایمن نمائی. زیرا که تو غالب و بی نهایت قادری.

درخواست عافیت و تندرستی با توسل به معصومین (ع) [عافیت های دهگانه]

@fosselat

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ
وَآلِهِ

خدایا بر محمد و آلش رحمت فرست،

و خلعت عافیت را بر من بپوشان،

و مرا به عافیت فرا گیر،

و به عافیت محفوظ دار،

و به عافیت گرمی ساز،

و به عافیت بی نیاز کن

و عافیت را بر من صدقه کن

و عافیت را به من ببخش

، و عافیت را برایم بگستران،

و عافیت را بر من شایسته ساز

و میان من عافیت در دنیا و آخرت

جدائی میفکن.



- 1- وَالْبِسْنِي عَافِيَتَكَ
- 2- وَجَلِّئِي عَافِيَتَكَ
- 3- وَحَصِّنِي بِعَافِيَتِكَ
- 4- وَأَكْرِمْنِي بِعَافِيَتِكَ
- 5- وَأَغْنِنِي بِعَافِيَتِكَ
- 6- وَتَصَدَّقْ عَلَيَّ بِعَافِيَتِكَ
- 7- وَهَبْ لِي عَافِيَتَكَ
- 8- وَأَفْرِشْنِي عَافِيَتَكَ
- 9- وَأَصْلِحْ لِي عَافِيَتَكَ
- 10- وَلَا تَفَرِّقْ بَيْنِي وَبَيْنَ عَافِيَتِكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ.

بَيْنِي وَبَيْنَ عَافِيَتِكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ.

درخواست تندرستی در دنیا و آخرت (کامل و جامع) [چهار ویژگی]

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ،

الف) وَ عَافِي عَافِيَةً

كَافِيَةً

شَافِيَةً

عَالِيَةً

نَامِيَةً

ب) عَافِيَةً تُؤَلِّدُ فِي بَدَنِي الْعَافِيَةَ

ج) عَافِيَةً الدُّنْيَا

وَالْآخِرَةِ.

خدایا بر محمد و آلش رحمت فرست.
و مرا عافیتی بی‌نیاز کننده و شفا
دهنده ببخش که از دسترس بیماریها و
علتها بالاتر و در کشاکش عمر و به
فزونی باشد، عافیتی که در بدنم تولید
عافیت کند: عافیت در دنیا و آخرت.



درخواست نعمت بزرگ عافیت در دین و بدن [۹ تقاضا]

و انعام فرمای بر من به
تندرستی، و امنیت، و سلامت دین
و بدن، و بصیرت قلب، و پیشرفت
در کار، و بیم و هراس از تو، و قدرت
بر انجام طاعتی که مرا به آن
فرمان داده‌ای، و اجتناب از معصیتی
که مرا از آن نهی فرموده‌ای.

۱- الصَّحَّةِ وَ أَمْنُنْ عَلَيَّ بِ-

۲- وَ الْأَمْنِ

۳- وَ السَّلَامَةِ فِي دِينِي وَ بَدَنِي

۴- وَ الْبَصِيرَةَ فِي قَلْبِي

۵- وَ النَّفَازِ فِي أُمُورِي

۶- وَ الْخَشْيَةَ لَكَ

۷- وَ الْخَوْفَ مِنْكَ

۸- وَ الْقُوَّةَ عَلَيَّ مَا أَمَرْتَنِي بِهِ مِنْ طَاعَتِكَ،

۹- وَ الْاجْتِنَابَ لِمَا نَهَيْتَنِي عَنْهُ مِنْ مَعْصِيَتِكَ



درخواست توفیق زیارت کعبه و قبر پیامبر و خاندانش (ع)



اللَّهُمَّ وَ اٰمِنُنْ عَلَيَّ بِـ الْحَجِّ
وَ الْعُمْرَةِ
وَ زِيَارَةِ قَبْرِ رَسُوْلِكَ
وَ زِيَارَةِ قَبُوْرِ اٰلِ رَسُوْلِكَ
وَ رَحْمَتِكَ
وَ بَرَكَاتِكَ
صَلَوَاتِكَ عَلَيْهِ

وَعَلَىٰ آلِهِ، عَلَيْهِمُ السَّلَامُ

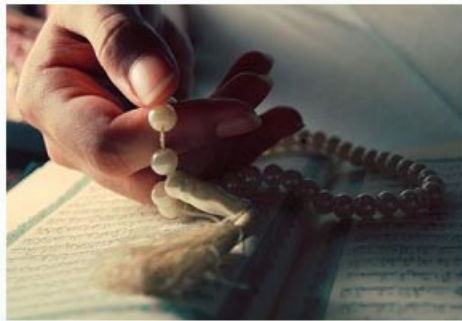
خدایا انعام فرمای بر من به حج و عمره و زیارت قبر پیامبرت که صلوات و رحمت و برکات تو بر او و بر آل او باد و زیارت قبور آل پیامبرت (که جاودانه بر ایشان سلام باد) مادامی که مرا باقی داری در این سال و در هر سال دیگر و آن عبادات را پذیرفته و پسندیده و منظور نظر و ذخیره نزد خود قرار ده.

أَبَدًا مَا أَبْقَيْتَنِي فِي عَامِي هَذَا
وَ فِي كُلِّ عَامٍ
وَ اجْعَلْ ذَلِكَ
مَقْبُولًا
مَشْكُورًا
مَذْكُورًا لَدَيْكَ
مَذْخُورًا عِنْدَكَ.



درخواست گویایی زبان برای ذکر الهی و شرح صدر

=< لِسَانِي



وَأَنْطِقُ بِـ حَمْدِكَ
 وَشُكْرِكَ
 وَذِكْرِكَ
 وَحُسْنِ الثَّنَاءِ عَلَيْكَ

وَ اَشْرَحْ لِمَرَأْسِدِ دِينِكَ قَلْبِي.

و زبان مرا به حمد و شکر و ذکر و ثنای جمیل بر خودت گویا کن، و دلم را برای پذیرفتن مقاصد دین خود منشرح و گشاده ساز،

استعاذہ بہ خداوند از ہمنہ شرور [۱۰ مورد]

@fosselat

(آل عمران ۳۶)

>> إِنِّي أَعِيذُهَا بِكَ وَذُرِّيَّتَهَا مِنَ
الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ <<

و مرا و فرزندان مرا از شر شیطان رجیم پناہ بخش و از شر حشرات گزندہ و جانوران زہرناک کشندہ و غوغای عوام و چشم زخم لئام و از شر ہر شیطان سرکش جبار و شر سلطان ستمکار و از شر ہر ناتوان و ہر توانا و از شر ہر بلندپایہ و فرومایہ و از شر ہر خرد و بزرگ و از شر ہر نزدیک و دور و از شر ہر کسی از جن و انس کہ بہ جنگ پیمبر تو و اہل بیتش برخاستہ، و از شر ہر جنبندهای کہ مسخر قدرت تو گشتہ پناہ دہ۔ زیرا کہ تو در سلطنت پویای راہ حق و عدلی۔



9- وَمِنْ شَرِّ كُلِّ مَنْ نَصَبَ لِرَسُولِكَ وَلَا أَهْلِ بَيْتِهِ حَرْبًا مِنَ الْجِنَّةِ وَالْإِنْسِ

10- وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا

<= إِنَّكَ عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

وَأَعِذْنِي
وَذُرِّيَّتِي

1- وَمِنْ شَرِّ السَّامَةِ

وَالْهَامَةِ

وَالْعَامَةِ

وَاللَّامَةِ

2- وَمِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ مَرِيدٍ

3- وَمِنْ شَرِّ كُلِّ سُلْطَانٍ عَنِيدٍ

4- وَمِنْ شَرِّ كُلِّ مُتْرَفٍ حَفِيدٍ

5- وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ضَعِيفٍ وَ شَدِيدٍ

6- وَمِنْ شَرِّ كُلِّ شَرِيفٍ وَ وَضِيعٍ

7- وَمِنْ شَرِّ كُلِّ صَغِيرٍ وَ كَبِيرٍ

8- وَمِنْ شَرِّ كُلِّ قَرِيبٍ وَ بَعِيدٍ

9- وَمِنْ شَرِّ كُلِّ مَنْ نَصَبَ

لِرَسُولِكَ

وَلَا أَهْلِ بَيْتِهِ

حَرْبًا مِنَ الْجِنَّةِ

وَالْإِنْسِ



@fosselat

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ

- وَمَنْ أَرَادَنِي بِسُوءٍ فَ
- 1- اصْرِفْهُ عَنِّي
 - 2- وَادْحَرْ عَنِّي مَكْرَهُ
 - 3- وَادْرَأْ عَنِّي شَرَّهُ
 - 4- وَرُدِّ كَيْدَهُ فِي نَحْرِهِ



خدایا بر محمد و آلش رحمت فرست، و هر که را درباره من اندیشه بدی کند از من بگردان، و مکرش را از من بران و شرش را از من دور ساز و تیر نیرنگش به گلوگاهش باز گردان

خدایا سدی مستحکم در برابر همه دشمنی های شیاطین جَنّی و انسی قرار ده! خواسته های دهگانه

@fosselat

و سدی در برابرش بگذار که چشمش را از دیدن من کور و گوشش را از شنیدن ذکر من کرسازی، و دلش را هنگام خطور یاد من قفل بر نهی، و زبانش را از گفتگو درباره من لال کنی، و سرش را بکوبی، و عزتش را به ذلت مبدل سازی، و جبروتش را در هم شکنی، و طوق خواری بر گردنش نهی، و دستگاه کبریائش را بر هم زنی، و مرا از همه ضرر و شر و طعن و غیبت و عیبجوئی و حسد و دشمنی و بندها و دامها و پیادگان و سواران او ایمن نمائی. زیرا که تو غالب و بی نهایت قادری.

- وَ اجْعَلْ بَيْنَ يَدَيْهِ سُدًّا
حَتَّى
- 1- تَعْمِي عَنِّي بَصْرَهُ
 - 2- وَ تُصِمَّ عَن ذِكْرِي سَمْعَهُ
 - 3- وَ تُقْفَلَ دُونَ اِخْطَارِي قَلْبَهُ
 - 4- وَ تُخْرَسَ عَنِّي لِسَانُهُ
 - 5- وَ تَقْمَعَ رَأْسُهُ
 - 6- وَ تُذِلَّ عِزُّهُ
 - 7- وَ تَكْسُرَ جَبْرُوتَهُ
 - 8- وَ تُذِلَّ رَقَبَتَهُ
 - 9- وَ تَفْسَخَ كِبْرَهُ
 - 10- وَ تُؤْمِنَنِي مِنْ جَمِيعِ
- وَصَرِّهِ
وَ شَرِّهِ
وَ غَمَزِهِ
وَ هَمَزِهِ
وَ لَمَزِهِ
وَ حَسَدِهِ
وَ عَدَاوَتِهِ
وَ حَبَائِلِهِ
وَ مَصَائِدِهِ
وَ رَجَلِهِ وَ خَيْلِهِ

<= إِنَّكَ عَزِيزٌ قَدِيرٌ.



@fosselat

بلای سخت تر، قلب بیمار و نعمت برتر، تقوای قلب

قال علی علیه السلام :

« أَلَا وَ إِنَّ مِنَ الْبَلَاءِ الْفَاقَةَ، وَ أَشَدُّ
 مِنَ الْفَاقَةِ مَرَضُ الْبَدَنِ، وَ أَشَدُّ
 مِنْ مَرَضِ الْبَدَنِ مَرَضُ الْقَلْبِ
 ، أَلَا وَ إِنَّ [مِنْ النِّعَمِ سَعَةُ الْمَالِ ، وَ
 أَفْضَلُ مِنْ سَعَةِ الْمَالِ صِحَّةُ
 الْبَدَنِ ، وَ أَفْضَلُ [مِنْ صِحَّةِ
 الْبَدَنِ تَقْوَى الْقَلْبِ؛ أَلَا وَ إِنَّ مِنْ
 صِحَّةِ الْبَدَنِ تَقْوَى الْقَلْبِ »

امام علی(ع) فرمودند: آگاه باشید که یکی از بلاها فقر و تنگدستی است، و بدتر از آن بیماری جسم است، و از آن بدتر بیماری قلب (فساد اخلاق و انحراف عقیدتی) می باشد، آگاه باشید که یکی از نعمت های مهم الهی وسعت مال است، و از وسعت مال برتر صحت بدن است و از صحت بدن برتر تقوای قلب است. و بدانید که تقوای قلب به دلیل صحت بدن است.

