



@fosselat

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

شفا بخشی قرآن

[ درمان دردهای معنوی انسان کتاب الهی ]

انس با قرآن، مقدمه سبک زندگی قرآنی



fslt.ir

تهییه کننده : حجت الاسلام علی رجبی



امام علی(ع) فرموند: آگاه باشید که یکی از بلاها فقر و تنگدستی است، و بدتر از آن بیماری جسم است، و از آن بدتر بیماری قلب (فساد اخلاق و انحراف عقیدتی) می باشد، آگاه باشید که یکی از نعمت های مهم الهی وسعت مال است، و از وسعت مال برتر صحت بدن است و از صحت بدن برتر تقوای قلب است. و بدانید که تقوای قلب به دلیل صحت بدن است.



## قال علی علیه السلام :

« أَلَا وَإِنَّ مِنَ الْبَلَاءِ الْفَاقَةُ، وَأَشَدُ  
مِنَ الْفَاقَةِ مَرَضُ الْبَدَنِ، وَأَشَدُ  
مِنْ مَرَضِ الْبَدَنِ مَرَضُ الْقَلْبِ  
، أَلَا وَإِنَّ [ مِنَ النِّعَمِ سَعَةُ الْمَالِ، وَ  
أَفْضَلُ مِنْ سَعَةِ الْمَالِ صَحَّةُ  
الْبَدَنِ، وَأَفْضَلُ ] مِنْ صَحَّةِ  
الْبَدَنِ تَقْوَى الْقَلْبٌ؛ أَلَا وَإِنَّ مِنْ  
صَحَّةِ الْبَدَنِ تَقْوَى الْقَلْبِ »



## الف ) شفاء بودن قرآن

- ۱- قرآن شفا بخش بیماری های دل و جان [ چهار مرحله تربیت و تکامل انسان در سایه قرآن ]
  - \* حدیث های بهار دل ها و شفای سینه
- ۲- تاثیر قرآن در مومن و کافر [ شفا و رحمت برای مومنان ]
- ۳- کتاب هدایت و درمان برای مومنین [ پاسخ به بھانه ای دیگر درباره قرآن ]

## ب ) معرفی برخی بیماری های معنوی و درونی در قرآن

- ۱- میل و گرایش به نامحرم [ عفاف در سخن گفتن ]
  - ۲- گرایش سیاسی به بیگانگان [ بیماری دل زمینه گرایش به مذاهب باطل ]
  - ۳- کینه ورزی [ خداوند منافقان را رسوا می کند ]
  - ۴- نفاق و دورویی [ بیماری درونی منافقان ]
- \* درمان دردهای معنوی شما در قرآن است



۱) « قرآن شفا بخش بیماری های دل و جان [ چهار مرحله تربیت و تکامل انسان در سایه قرآن ]

یونس ۵۷ و ۵۸

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتُكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ

لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةً لِلْمُؤْمِنِينَ ﴿۵۷﴾ قُلْ بِفَضْلِ

اللَّهِ وَبِرَحْمَتِهِ فَبِذَلِكَ فَلَيَفْرَحُوا هُوَ خَيْرٌ مِّمَّا يَجْمَعُونَ ﴿۵۸﴾

ای مردم! بی تردید برای شما از سوی پروردگارتان پند و موعظه ای [ چون قرآن ] آمده است، درمان کننده آنچه [ از بیماری های اعتقادی و اخلاقی ] که درون [ شما ] است، و [ سراسر ] هدایت، و رحمت برای مؤمنان است « ۵۷ » بگو: [ مؤمنان ] باید به احسان و رحمت خداوند [ که قرآن است ] شاد شوند، قرآن برای آنان از همه آنچه [ از ثروت دنیاگی ] که [ دیگران ] جمع می کنند بهتر است « ۵۸ »



@fosselat

## قرآن بهاردل ها و شفای سینه ها

علی (ع) :

«وَتَعَلَّمُوا الْقُرْآنَ فَإِنَّهُ أَحْسَنُ الْحَدِيثِ  
وَتَفَقَّهُوا فِيهِ فَإِنَّهُ رَبِيعُ الْقُلُوبِ،  
وَأَسْتَشْفُوا بِنُورِهِ فَإِنَّهُ شِفَاءُ الصُّدُورِ  
وَأَحْسِنُوا تِلَاوَتَهُ فَإِنَّهُ أَنْفَعُ الْقَصَصِ....»



نهج البلاغه - بخشی از خطبه ۱۱۰



وَنَزَّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ  
لِلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا ﴿۸۲﴾

ما از قرآن آنچه را برای مؤمنان مایه درمان و رحمت است نازل  
می کنیم، ولی ستمکاران را جز خسارت نمی افزاید «۸۲»



۳۰ » کتاب هدایت و درمان برای مومینین [ پاسخ به بهانه ای دیگر درباره قرآن ]

فصلات 44

وَلَوْ جَعَلْنَاهُ قُرْآنًا أَعْجَمِيًّا لَقَالُوا لَوْلَا فُصِّلَتْ  
آيَاتُهَا أَعْجَمِيًّا وَعَرَبِيًّا قُلْ هُوَ لِلّذِينَ آمَنُوا هُدًى  
وَشَفَاءٌ وَالَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ فِي آذَانِهِمْ وَقُرْرَ وَهُوَ عَلَيْهِمْ  
عَمَّى أُولَئِكَ يُنَادِونَ مِنْ مَكَانٍ بَعِيدٍ ﴿٤٤﴾

چنانچه آن را قرآنی غیرعربی قرار می دادیم هرآینه [این مشرکان لجوچ عناد پیشه] می گفتند: چرا آیاتش به روشی بیان نشده؟ آیا [قرآنی] غیرعربی ولی [مخاطبانش] عرب زبان؟! بگو: این [کتاب] برای مؤمنان [به خدا و قیامت سراسر آیاتش] هدایت و درمان کننده است، کسانی که [هرگز] ایمان نمی آورند در گوششان سنتگینی است، و برای آنان [مايه] کوردلی است، [گویی] اینان را از جایی دور ندا می کنند [که ندارانمی شنوند، و از یافتن حقیقت محرومند] «44»



ب « معرفی برخی بیماری های معنوی و درونی در قرآن

۱ « میل و گرایش به نامحرم [عفاف در سخن گفتن]

احزاب ۳۲

يَا نِسَاءَ النَّبِيِّ لَسْتُنَّ كَأَحَدٍ مِّنَ النِّسَاءِ إِنِّي  
اتَّقِيُّتُنَّ فَلَا تَخْضُفُنَّ بِالْقَوْلِ فَيَطْمَعَ الَّذِي  
فِي قَلْبِهِ مَرَضٌ وَقُلْنَ قَوْلًا مَعْرُوفًا ﴿۳۲﴾

ای همسران پیامبر! اگر اهل اطاعت از خدا و ترک محترماتش باشدید، [در مقام و منزلت] مساوی با هیچ یک از زنان نیستید، پس در سخن گفتنتان دلربایی و طبازی نداشته باشید که [اگر چنین کنید] آنکه در دلش بیماری [شهوات] است [در شما] طمع می کند، و سخن پسندیده گویید! «32»



ب « معرفی برخی بیماری های معنوی و درونی در قرآن

۲ « گرایش سیاسی به بیگانگان [ بیماری دل زمینه گرایش به مذاهب باطل ]

ماهده ۵۲

**فَتَرَى الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ يُسَارِعُونَ فِيهِمْ يَقُولُونَ**

**نَخْشَ أَنْ تُصِيبَنَا دَائِرَةٌ فَعَسَى اللَّهُ أَنْ يَأْتِيَ بِالْفَتْحِ أَوْ أَمْرٍ مِنْ**

**عِنْدِهِ فَيُصْبِحُوا عَلَىٰ مَا أَسْرَوا فِي أَنفُسِهِمْ نَادِمِينَ ﴿٤٥٢﴾**

کسانی که در دل هایشان [ در مورد پیروزشدن اسلام بر دیگر فرهنگ ها ] بیماری [ شک و تردید ] است می بینی که در مورد [ دوستی با ] یهود و نصاری شتاب می ورزند، [ و بر اساس خیال باطلشان که مبادا اسلام و مسلمانان تکیه گاه استواری نباشند ] می گویند: می ترسیم آسیب ناگواری به ما برسد، [ پس لازم است با یهود و نصاری دوستی کنیم ]. امید است خداوند از سوی خود پیروزی یا خیر دیگری [ برای مسلمانان ] پیش آردتا [ این بیماردلان ] برآنچه در دل هایشان پنهان می داشتند پشیمان شوند « ۵۲ »



ب « معرفی برخی بیماری های معنوی و درونی در قرآن

۳ « کینه ورزی [ خداوند منافقان را رسوا می کند ]

محمد 29

أَمْ حَسِبَ الَّذِينَ فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ أَنْ  
لَنْ يُخْرِجَ اللَّهُ أَضْفَانَهُمْ ﴿٢٩﴾

آیا کسانی که در دل هایشان بیماری [نفاق] است گمان کردند  
خداوند کینه های شدیدشان را [به پیامبر و مؤمنان] آشکار نخواهد کرد؟ «29»



بقره ۸۱ تا ۱۰

وَمِنَ النَّاسِ مَنْ يَقُولُ آمَنَّا بِاللَّهِ وَبِالْيَوْمِ الْآخِرِ وَمَا هُمْ بِمُؤْمِنِينَ  
 (۸۶) يُخَادِعُونَ اللَّهَ وَالَّذِينَ آمَنُوا وَمَا يُخَدِّعُونَ إِلَّا أَنفُسُهُمْ وَمَا  
 يَشْعُرُونَ (۸۷) فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا  
 وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ بِمَا كَانُوا يَكْذِبُونَ (۸۸)

برخی از مردم [که منافقند] می گویند: ما به خدا و روز قیامت ایمان آورديم، در حالی که مؤمن نیستند «8» [به گمان باطلشان] خداوند و مؤمنان را مورد نیتگ قرار می دهند درحالی که جز به خودشان نیرنگ نمی زند، و [زیان این نیتگ را نسبت به خود] درگ نمی کنند «9» در دل هایشان بیماری [سختی از نفاق، و دشمنی با خدا و پیامبر است،] پس خدا [به کیفر انحرافشان] بر بیماری دل هایشان افزود، و برای آنان به سبب آن که همواره دروغ می گفتند عذاب دردناکی است «10»



علی (ع) :

[...پس درمان خود را از قرآن بخواهید، و در سختی‌ها از قرآن یاری بطلبید، که درمان بزرگ ترین بیماری‌ها یعنی کفر و نفاق و سرکشی و گمراهی در قرآن است...]

«...فَاسْتَشْفُوهُ مِنْ أَدْوَائِكُمْ وَ  
اسْتَعِينُوا بِهِ عَلَى لَأْوَائِكُمْ فَإِنَّ فِيهِ  
شَفَاءً مِنْ أَكْبَرِ الْذَّاءِ وَهُوَ الْكُفْرُ وَ  
الْنِفَاقُ وَالْغَيْرُ وَالضَّلَالُ ...»

«فرازی از خطبهٔ 176 نهج البلاغه»