



@fosselat

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

دانستنی های دوران بلوغ و نوجوانی

[دستورات بهداشتی اسلام]



رهبر معظم جمهوری اسلامی

اهمیت فضای مجازی به اندازه اهمیت انقلاب اسلامی است

فهرست



@fosselat

- ۱- احکام ورود و خروج فرزندان به اتاق والدین
 - الف) قبل از بلوغ (دوران کودکی)
 - ب) بعد از سن بلوغ (دوران نوجوانی و جوانی به بالا)
- ۲- چگونه انسان جنب می شود ؟
- ۳- نشانه های منی
- ۴- نشانه های بلوغ پسران
- ۵- کیفیت انجام استبراء از بول و منی
- ۶- کراحت خوابیدن در حال جنابت
- ۷- احکام تخلی (توالت رفتن)
- ۸- تطهیر مخرج بول و غایط
- ۹- فلسفه غسل جنابت
- ۱۰- اهمیت غسل جنابت
- ۱۱- دعای ترس از ایمنی از احتلام (جنب شدن)
- ۱۲- ستردن موهای زاید بدن (۹ مورد)



احکام ورود و خروج فرزندان به اتاق والدین

الف « قبل از بلوغ (دوران کودکی)

سورة نور 58

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لِيَسْتَأْذِنُكُمُ الَّذِينَ مَلَكُثُ أَيْمَانَكُمْ وَالَّذِينَ لَمْ يَنْلُفُوا الْحَلْمَ مِنْكُمْ
 ثَلَاثَ مَرَاتٍ مِّنْ قَبْلِ صَلَاةِ الْفَجْرِ وَحِينَ تَضَعُونَ ثِيَابَكُمْ مِّنَ الظَّاهِرَةِ وَمِنْ بَعْدِ صَلَاةِ
 الْعِشَاءِ ثَلَاثَ عَوَرَاتٍ لَكُمْ لَيْسَ عَلَيْكُمْ وَلَا عَلَيْهِمْ جَنَاحٌ بَعْدَهُنَّ طَوَافُونَ عَلَيْكُمْ بَغْضُكُمْ
 عَلَى بَغْضٍ كَذِلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمُ الْآيَاتِ وَاللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ ﴿٥٨﴾

ای کسانی که ایمان آورده اید باید بودگان شما و همچنین کودکانتان که به حد بلوغ فرسیده اند در سه وقت از شما اجازه بگیرند، قبل از نماز فجر، و در نیمروز هنگامی که
 لیساها (معمولی) خود را ببرون می‌آورید، و بعد از نماز عشاء این سه وقت خصوصی برای شما است. اما بعد از این سه وقت گلاهی بر شما و بر آنها نیست (که بدون ادن وارد
 شوند) و بر گرد یکدیگر طواف کنید (و با صفا و صمیمیت به یکدیگر خدمت نمائید) اینگونه خداوند آیات را برای شما تبیین منکند و خداوند عالم و حکیم است. (۵۸)

ب « بعد از سن بلوغ (دوران نوجوانی و جوانی به بالا)

سورة نور 59

وَإِذَا بَلَغَ الْأَطْفَالُ مِنْكُمُ الْحَلْمَ فَلِيَسْتَأْذِنُوا كَمَا اسْتَأْذَنَ الَّذِينَ مِنْ
 قَبْلِهِمْ كَذِلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ آيَاتِهِ وَاللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ ﴿٥٩﴾

و هنگامی که اطفال شما به سن بلوغ رسند باید اجازه بگیرند. همانگونه که اشخاصی که پیش از آنها بودند اجازه می‌گرفتند.
 اینچنین خداوند آیاتش را برای شما تبیین منکند و خدا عالم و حکیم است. (۵۹)



عوامل جنابت

۱- بیرون آمدن منی

کم یا زیاد

در خواب یا بیداری

۲- جماع (آمیزش)

[آموزش فقه - فلاح زاده - ص 52]

نکته الف) اگر منی از جای خود حرکت کند، ولی بیرون نیاید سبب جنابت نمی شود.

نکته ب) کسی که می داند منی از او خارج شده یا می داند آنچه بیرون آمده منی است، جنب است و باید غسل کند.

۱- با شهوت بیرون آید

۲- با فشار و جستن بیرون آید

۳- پس از بیرون آمدن ، بدن سست شود

بیرون آمدن منی از انسان یکی از نشانه های بلوغ است.

[آموزش فقه - فلاح زاده - ص ۵۳]

مستحب است انسان پس از بیرون آمدن منی ،
بول (ادرار) کند و اگر بول نکند و پس از غسل رطوبتی از او خارج
شود که نداند منی است یا رطوبت دیگر حکم منی را دارد

همه مراجع : نشانه بالغ شدن پسر یکی از سه مورد زیر است :

- ۱- رویدن موی درشت و خشن زیر شکم (اطراف آلت تناسلی)
- ۲- بیرون آمدن منی (اسپرم) چه در خواب و چه در بیداری
- ۳- تمام شدن پانزده سال قمری (در پسران ۱۶۳ روز و ۶ ساعت از ۱۵ سالگی شمسی کمتر است)

[توضیح المسایل مراجع عظام]

هریک از این سه نشانه ، به تنها یی علامت بلوغ و رسیدن به حد تکلیف شرعی محسوب می شود

کیفیت انجام استبراء از بول

@fosselat

استبراء عمل مستجی است که مردها بعد از بیرون آمدن بول (ادرار) انجام می دهند، به این ترتیب که چند مرتبه (سه) از بیخ آلت تا نوک آن با دست چپ به وسیله انگشت میانی (وسطی) و انگشت إبهام می کشد و پس از آن سه مرتبه نوک آلت را فشار می دهند، تا باقیمانده قطرات بول خارج شود.

فاایده استبراء از بول این است که، مجررا را از بول پاک می کند.



استبراء از منی آن است که بعد از خروج منی بول کنند تا ذرات باقی مانده خارج شود.



کراحت خوابیدن در حال جنابت

علی (ع) می فرمایند

لَا يَنَامُ الْمُسْلِمُ وَ هُوَ جُنْبٌ وَ لَا يَنَامُ إِلَّا عَلَى طَهُورٍ فَإِنْ لَمْ يَجِدْ الْمَاءَ فَلْيَتَقِمْ بِالصَّعِيدِ فَإِنْ رُوحُ الْمُؤْمِنِ تُرْفَعُ إِلَى اللَّهِ تَبَارَكَ وَ تَعَالَى فَيُقْبَلُهَا وَ يُبَارَكُ عَلَيْهَا فَإِنْ كَانَ أَجَلُهَا قَدْ حَضَرَ جَعَلَهَا فِي كُنُوزِ رَحْمَتِهِ وَ إِنْ لَمْ يَكُنْ أَجَلُهَا قَدْ حَضَرَ بَعْثَ بِهَا مَعَ أَمْنَائِهِ مِنْ مَلَائِكَتِهِ فَيُرْدُونَهَا فِي جِسْدَهَا

مسلمان نباید به حال جنابت بخوابد و جز با طهارت و وضع به بستر نرود. هرگاه آب نیابد، تیقم کند، زیرا روح مومن به سوی خداوند متعال بالا میرود، او را می پذیرد و به او برکت میدهد هرگاه پایان عمرش فرا رسیده باشد، او را در گنج های رحمتش قرار می دهد اگر فرا نرسیده باشد، او را با امنائش از فرشتگان به جسدش بازمیگرداند

ضرر ادرار نکردن بعد از جنابت (خروج باقیمانده ذرات اسپرم از بدن)

پیامبر اکرم صَلَّی اللّهُ عَلَیْهِ وَآلِهِ مَنْ فَرَمَایَنَدْ

هر کس بعد از جنابت ادرار نکند، چه بسا بقیه آب (منی) در
بدن به حرکت آمده و به دردی بی درمان مبتلا شود

[من لا يحضره الفقيه، ج 1، ص 83 - طب الأئمة عليهم السلام - سيد عبدالله شبر]



حرام

رو به قبله، یا پشت به قبله بودن.

مکروه

- ۱- توقف زیاد
- ۲- روبروی خورشید یا ماه بودن.
- ۳- روبروی باد.
- ۴- سخن گفتن، مگر در حال ضرورت و گفتن ذکر.
- ۵- تطهیر با دست راست.
- ۶- خوردن و آشامیدن در حالی تخلی.
- ۷- ایستاده بول کردن.

واجب

پوشاندن عورت از دیگران حتی دیوانه و بچه ممیز (به جز همسرا) یعنی در جایی باشد که کسی عورت را نبیند. مثل پشت دیوار یا تپه یا در چاله یا محل در بسته، مثل توالت

مستحب

- ۱- جایی بنشینند که کسی او را نبیند.
- ۲- هنگام وارد شدن به توالت با پای چپ داخل شود.
- ۳- هنگام بیرون آمدن، اول پای راست را بیرون بگذارد.
- ۴- هنگام تخلی، سر را بپوشاند.
- ۵- سنگینی بدن را روی پای چپ بیندازد.

احتیاط واجب آن است که کودک را هنگام تخلی روبه قبله یا پست به قبله نشانند. ولی اگر خود بچه بنشینند، جلوگیری از او واجب نیست.

تطهیر مخرج بول و غایط



- ۱- مخرج بول با غیر آب (سنگ، کلوخ، پارچه و...) پاک نمی شود.
- ۲- برای تطهیر مخرج بول، پس از برطرف شدن بول، یک بار شستن آن کافی است.
- ۳- مخرج غایط به احتیاط واجب با غیر آب پاک نمی شود. ولی می توان با آن حال [پس از برطرف کردن نجاست و پیش از تطهیر با آب] نعاز خواند.
- ۴- بر مردان مستحب است، پس از بیرون آمدن بول، استبراکنند و چنانچه بعد از بول استبرا کند و سپس آبی از او خارج شود و شک کند بول است یا نه، حکم بول ندارد (کیفیت استبرا در رساله توضیح المسائل آمده است).

عن محمد بن سنان عن الرضا عليه السلام

انه كتب اليه فى جواب مسائله، عله غسل الجنابة
 النظافة، و لتطهير الانسان مما اصابه من أذاء، و تطهير
 سائر جسده، لأن الجنابة خارجه من كل جسده فلذلك وجب
 عليه تطهير جسده كله و عله التخفيف فى البول و الغائط
 انه اكثرا و ادوم من الجنابة، فرضى فيه بالوضوء لكثره و
 مشقته و مجئه بغير اراده منه و لا شهوة، و الجنابة لا
 تكون الا بالاستذاذ منهم و الاكراه لانفسهم



قَالَ مَنْ تَرَكَ شَعْرَةً مِنَ الْجَنَابَةِ مُتَعَمِّدًا فَهُوَ فِي النَّارِ

امام صادق (ع) می فرمایند

هر کس از روی عمد ، مویی از بدن خود را در غسل جنابت
ترک کند ، در آتش دوزخ خواهد بود





اهمیت غسل جنابت



رسانیده خصوصی فردوسی اسلام

۷ سوال :

آیا برای غسل های واجب، حتما باید نیت را به زبان آورد که تلفظ آن صحیح باشد یا می توان در ذهن هم نیت کرد؟

۷ پاسخ:

در نیت کردن، به زبان آوردن و یا حتی خطور در دل هم لازم نیست، بلکه همین مقدار که قصد انجام غسل یا وضو یا ... دارد به گونه ای که اگر کسی بپرسد چه می کنید، بدانید چه می کنید، کفایت می کند و صحیح است. بیش از آن لازم نیست.

دعای ترس از ایمنی احتلام (جنب شدن)

در روایت آمده که

امام صادق (ع) به نقل از پدر بزرگوارش (ع) از حضرت علی (ع) فرمود:

هر کس از محتلم شدن بیم داشته باشد بگوید :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْأَخْتِلَامِ وَ مِنْ شَرِّ الْأَخْلَامِ وَ إِنْ
يَلْعَبَ بِنِي الشَّيْطَانُ فِي الْيَقْظَةِ وَ الْمَنَامِ

خداوندا ، به تو پناه می برم از جنب شدن در خواب ، و از شر خوابها ، اینکه

شیطان در بیداری و خواب مرا بازی بگیرد .

فلاح السائل و نجاح المسائل في عمل اليوم والليله
علی بن موسی ابن طاوسن ٥٨٤-٦٤٦ق - فصل سی ام کتاب



ستردن موهای زايد بدن



- ۱- رسول خدا (ص): کسی که به خدا و قیامت ایمان دارد اگر مرد است بیش از ۴ روز و اگر زن است بیش از ۲۰ روز زدودن موهای زايد بدنش را ترک نکند.
- ۲- اشکال ندارد شخص جنب موی زیر شکمش را (اطراف آلت تناسلی) را با نوره (پودر مو بر) بزداید؛ زیرا بر پاکیزگی بیفزاید.
- ۳- کسی که موی شرمگاهش را نتراشد از ما (اهل بیت (ع)) نیست.
- ۴- موی شرمگاه و زیر بغل ها را دراز نکنید، چرا که شیطان آنجا را مخفی گاه خود قرار می دهد. (منظور میکروب هست)
- ۵- علی (ع): زدودن موهای زیر بغل بوی بد را دور می کند و مایه پاکیزگی است.
- ۶- نوره (واجبی یا پودر مو بر) بدن را تقویت و پاکیزه می کند.
- ۷- امام صادق علیه السلام: بهره گیری از نوره (پودر مو بر) در هر پانزده روز سنت است و اگر ۲۰ روز گذشت و وسیله آن را نداشتی، پس به حساب خدا قرض بگیر و آن را انجام ده.
- ۸- امام صادق (ع): کندن موهای زیر بغل، بازویان و چشم راست و ضعیف می کند.
- ۹- دعا هنگام ستردن موهای زايد بدن



ستردن موهای زايد بدن

نیایش هنگام ستردن موهای زايد بدن

- امام سجاد علیه السلام می فرماید:

کسی که هنگام زدودن موهای زايدش با نوره (پودر مو برا) بگوید:

«اللّهُمَّ طَبِّبْ مَا طَهَرْ مَنْيَ وَ طَهَرْ مَا طَلَابْ مَنْيَ وَ أَبْدِلْ لَنِي شَعْرَا طَاهِرَا لَا يَعْصِيْكَ»

(خدایا! آنچه از من پاکیزه شد خوش بو بگردان و آنچه از من خوش بو شد پاکیزه گردان و برایم مویی برویان که نا فرمانی ات نکند،)

خداوند او را از پلیدی ها پاک کند.

[الكافی، ج ۶، ص ۵۰۷ به نقل از مفاتیح الحیات ص ۱۲۴]