



@fosselat

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بهداشت جنسی در اسلام

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَتَّبِعُوا خُطَوَاتِ الشَّيْطَانِ وَمَنْ يَتَّبِعْ خُطَوَاتِ الشَّيْطَانِ فَإِنَّهُ يَأْمُرُ
بِالْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَلَوْلَا فَضْلُ اللَّهِ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَتُهُ مَا زَكَا مِنْكُمْ
مَنْ أَحَدٌ أَبَدًا وَلَكِنَّ اللَّهَ يُزَكِّي مَن يَشَاءُ وَاللَّهُ سَمِيعٌ عَلِيمٌ **نور ۲۱**

بهداشت جنسی در اسلام

نگاه شهوت انگیز | حکمت ۲۴۰



و رَوَى أَنَّهُ (عَلَيْهِ السَّلَام) كَانَ جَالِسًا فِي أَصْحَابِهِ فَمَرَّتْ بِهِمْ امْرَأَةٌ جَمِيلَةٌ فَرَمَقَهَا الْقَوْمُ بِأَبْصَارِهِمْ فَقَالَ (عَلَيْهِ السَّلَام) : إِنْ أَبْصَرَ هَذِهِ الْفُجُولَ طَوَامِحَ وَ إِنْ ذَلِكَ سَبَبٌ هَبَابِهَا فَإِذَا نَظَرَ أَحَدُكُمْ إِلَى امْرَأَةٍ تَعْجِبُهُ فَلْيَلَامَسْ أَهْلَهُ فَإِنَّمَا هِيَ امْرَأَةٌ كَأَمْرَأَتِهِ . فَقَالَ رَجُلٌ مِنَ الْخَوَارِجِ : قَاتِلَهُ اللَّهُ ، كَافِرًا مَا أَفْقَهُهُ ، فَوَثِبَ الْقَوْمُ لِيَقْتُلُوهُ ، فَقَالَ (عَلَيْهِ السَّلَام) : رَوَيْدًا إِنَّمَا هُوَ سَبٌّ بِسَبِّ ، أَوْ عَفْوٌ عَنِ ذَنْبٍ

و روایت شده است که حضرتش روزی میان یاران خود نشسته بود. زنی زیبا بر آنان گذشت و حاضران دیده بدو دوختند. پس فرمود: همانا دیدگان این نرینگان به شهوت نگران است و این نگریستن موجب هیجان. پس هر يك از شما به زنی نگرد که او را خوش آید با زن خویشش نزدیکی باید، که او نیز زنی چون زن وی نماید. مردی از خوارج گفت خدا این کافر را بکشد چه نیک فقه داند. مردم برای کشتن او برخاستند. امام فرمود: آرام باشید، دشنام را دشنامی باید و یا بخشودن گناه شاید

عن باقر (ع) قال: جاءت امرأة الى النبي(ص)
فقال: يا رسول الله (ص) ما حق الزوج على المرأة؟
فقال و لا تمنعه نفسها و ان كانت على ظهر قتب

امام باقر (ع) فرمود : زنی نزد پیامبر (ص) آمد و گفت
ای رسول خدا ، حق مرد بر همسرش چیست ؟
فرمود : و اگر بر پشت مرکبی نشسته و همسرش بخواهد با
او جماع کند ، پایین بیاید و ممانعت نکند

مکارم الاخلاق - طبرسی - قرن ۶ - فصل ۵

اوقات نامناسب آمیزش

فردی از امام باقر (ع) سؤال کرد: چه اوقاتی وجود دارد که در آن، آمیزش حتی اگر حلال باشد، مکروه است؟ امام فرمود
من طلوع الفجر إلى طلوع الشمس، و من مغيب الشمس إلى مغيب الشفق، و فی اليوم الذی تنکسف فيه الشمس و فی اللیلة ینکسف فیها القمر، و فی اليوم و اللیلة التي تكون فیها الريح السوداء أو الريح الحمراء الريح الصفراء و اليوم و اللیلة التي تكون فیها الزلزلة

وَإِنْ يَرَوْا كِسْفًا مِّنَ السَّمَاءِ سَاقِطًا يَقُولُوا سَحَابٌ مَّرْكُومٌ (سوره طور ۴۴)
فَذَرَهُمْ حَتَّى يَلِاقُوا يَوْمَهُمُ الَّذِي فِيهِ يُصْعَقُونَ (سوره طور ۴۵)
يَوْمَ لَا يُغْنِي عَنْهُمْ كَيْدُهُمْ شَيْئًا وَلَا هُمْ يُنصَرُونَ (سوره طور ۴۶)

- از طلوع فجر تا طلوع خورشید
- از غروب خورشید تا مغرب
- در روز خورشید گرفتگی (کسوف)
- در شب ماه گرفتگی (خسوف)
- در شب یا روزی که باد سیاه یا باد سرخ با باد زرد بوزد
- و در زلزله آمیزش مکروه است

اجتناب از آمیزش در آغاز شب چه تابستان چه در زمستان

لا تَقْرَبِ النِّسَاءَ فِي أَوَّلِ اللَّيْلِ لَا شِتَاءً وَلَا صَيْفًا ؛ وَذَلِكَ أَنَّ الْمَعْدَةَ وَالْعُرُوقَ تَكُونُ مُمْتَلِئَةً وَهُوَ غَيْرُ مَحْمُودٍ ، يَتَخَوَّفُ مِنْهُ الْقَوْلَجُ وَالْفَالَجُ وَاللَّقْوَةُ التَّفْرَسُ وَالْحِصَاةُ وَ التَّقْطِيرُ وَ الْفَتْقُ وَ ضَعْفُ الْبَصَرِ وَالدِّمَاغِ

در آغاز شب چه در زمستان و چه تابستان ، از آمیزش جنسی و نزدیکی با زنان اجتناب کنید زیرا در آغاز شب معده گرانبار ، رگ ها سرشار از خون و مزاج آدمی سنگین است و مقاربت صلاح نمی باشد و بیم آن میرود که نزدیکی در چنین شرایطی، بیماری قولنج، فلج ، لقوه ، رعشه، نقرس ، سنگ مثانه ، کلیه ، تکرر ادرار ، فتق، ضعف بینایی، نزدیک بینی و ناتوانی مغزی و عصبی را به همراه خواهد داشت

فاذا ارید ذلك فلیکن فی آخر اللیل فانه اصح للبدن و ارجی للولد و اذکی للعقل فی الولد الذی یقضی بینهما

امام رضا (ع) : هنگامی که خواستی با همسرت همبستر شوی ، عمل آمیزش را به آخر شب موکول کن که برای سلامتی بدن بهتر و در مورد فرزند مایه امید بیشتر است و هوشیاری و عقل بیشتری را برای فرزند موجب میشود

عن علی (ع) قَالَ: يُسْتَحَبُّ لِلرَّجُلِ أَنْ يَأْتِيَ أَهْلَهُ
أَوَّلَ لَيْلَةٍ مِنْ شَهْرِ رَمَضَانَ لِقَوْلِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ

أَحَلَّ لَكُمْ لَيْلَةَ الصَّيَامِ الرَّفَثُ
إِلَى نِسَائِكُمْ وَ الرَّفَثُ الْمَجَامَعَةُ (بقره ۱۸۷)

دوری از مقاربت (۱۲ ساعت) پس از نوره گذاشتن

**و من أراد دخول الحمام النوره، فليتجنب الجماع
قبل ذلك باثنتي عشرة ساعة و هو تمام يوم**

کسی که می‌خواهد وارد حمام شود و از نوره (داروی نظافت)
استفاده کند ، لازم است ۱۲ ساعت یعنی يك روز تمام از اقدام به
عمل جنسی (مقاربت) بپرهیزد

رساله ذهبیه - امام رضا (ع) - دکتر محمد دریایی

آداب پیش از آمیزش (بازی و شوخی کردن)

و لا تجامع امرأه حتى تلاعبها و تغمز ثديها ، فإنك إن فعلت
اجتمع ماؤها (وماءوك منها الحمل) و اشتهت منك الذی
تشتهيه منها ، و ظهر ذلك فی عینها

تا با همسر خود بازی و شوخی نکرده ای هرگز آمیزش مکن ابتدا با
وی بازی کن ، پستان هایش را به آرامی بمال و میل جنسی او را تحریک
کن زیرا اگر چنین کنی در آن هنگام آبش جمع شده، (همزمان، آب
نطفه تو نیزه که منشا حمل و باروری است، متمرکز می شود) سپس
به آمیزش پرداز، در این هنگام همسرت همچون تو از آمیزش لذت
خواهد برد آن چنان که احساس لذت تو را برخوردار می سازد، او را
بهرمند می کند و این احساس لذت و رضایت در چشم های او هویدا
میشود

إِنْ أَحَدَكُمْ لِيَأْتِي أَهْلَهُ فَتَخْرُجْ مِنْ تَحْتِهِ وَلَوْ أَصَابَتْ
زَنْجِيًا لِتَشْبِثَتْ بِهِ، فَإِذَا أَتَى أَحَدَكُمْ أَهْلَهُ فَلْيَكُنْ
بَيْنَهُمَا مَدَاعِبَةً، فَإِنَّهُ أَطِيبٌ لِلأَمْرِ

امام صادق (ع) فرمود

اگر یکی از شماها با همسرش آمیزش کند و قبل از آنکه همسرش به طور کامل ارضا گردد، از جایش بلند شود (تعجب نکنید) اگر آن زن، زنگی به دست آورد و خود را با آن ارضا کند پس هرگاه خواستید آمیزش کنید قبل از آن با اعضای همسرتان بازی کنید که این کار نیکوتر است

عن داود بن فرقد قال دخلت علی ابن عبداللّه (ع) و بین یدیه جزر قال فنا و لنی جزره و قال کل فقلت انه لیس لی طواحن فقال امالك جاریه قلت بلی قال مرها ان تسلقه لك و كله فانه یسخن الكلیتین و یقیم الذکر

داود بن فرقد گفت

نزد امام صادق (ع) شرف یاب شدم و در جلو ایشان هویج بود ، ایشان فرمودند آن هویج را به من بده و سپس فرمود توهم بخور . گفتم من دندان ندارم . ایشان گفتند : آیا کنیزی داری گفتم بلی . به او بده تا برایت بپزد و بخور که باعث گرم شدن کلیه ها و نعوذ کامل می شود

پاداش غسل جنابت بعد از آمیزش با همسر

فأخبرني ما جزاء من اغتسل من الحلال ؟

قال النبي صلى الله عليه وآله : إن المؤمن إذا جامع أهله بسط عليه سبعون ألف ملك جناحه و تنزل الرحمه فإذا اغتسل بنى الله له بكل قطره بيتا في الجنة ، وهو سر فيما بينه وبين خلقه ، يعنى الاغتسال من الجنابه

پیامبر اکرم (ص) می فرمایند

هر مومن که با همسرش آمیزش نماید ، هفتاد هزار فرشته بالهایشان را برای آنها می گسترانند و رحمت خداوند بر آنان نازل میگردد ، پس وقتی که غسل می کنند در مقابل هر قطره آبی که از غسل آنها بر زمین چکه می کند، خدا خانه ای در بهشت برایشان بنامی کند و غسل جنابت رازی است بین خداوند و بندگان

عن محمد بن سنان عن الرضا عليه السلام

انه كتب اليه في جواب مسأله، عله غسل الجنابه
النظافه، و لتطهير الانسان مما اصابه من اذاه، و تطهير
سائر جسده، لان الجنابه خارجة من كل جسده فلذلك وجب
عليه تطهير جسده كله و عله التخفيف في البول و الغائط
انه اكثر و ادوم من الجنابه، فرضى فيه بالوضوء لكثرتة و
مشقتة و مجيئه بغير ارادة منه و لا شهوة، و الجنابه لا
تكون الا بالاستلذاذ منهم و الاكراه لانفسهم

علی (ع) می فرمایند

لَا يَنَامُ الْمُسْلِمُ وَهُوَ جُنْبٌ وَلَا يَنَامُ إِلَّا عَلَى طَهْوَرٍ فَإِنْ لَمْ يَجِدِ الْمَاءَ فَلْيَتَيْمَّمْ بِالصَّعِيدِ فَإِنَّ رُوحَ الْمُؤْمِنِ تَرْفَعُ إِلَى اللَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى فَيَقْبِلُهَا وَيُبَارِكُ عَلَيْهَا فَإِنْ كَانَ أَجَلُهَا قَدْ حَضَرَ جَعَلَهَا فِي كِنُوزِ رَحْمَتِهِ وَإِنْ لَمْ يَكُنْ أَجَلُهَا قَدْ حَضَرَ بَعَثَ بِهَا مَعَ أَمْنَائِهِ مِنْ مَلَائِكَتِهِ فَيَرُدُّونَهَا فِي جَسَدِهَا

مسلمان نباید به حال جنابت بخوابد و جز با طهارت و وضو به بستر نرود. هرگاه آب نیابد، تیمم کند، زیرا روح مومن به سوی خداوند متعال بالا میرود، او را می پذیرد و به او برکت میدهد. هرگاه پایان عمرش فرا رسیده باشد، او را در گنج های رحمتش قرار می دهد اگر فرا نرسیده باشد، او را با امنائش از فرشتگان به جسدش بازمیگرداند

قَالَ مَنْ تَرَكَ شَعْرَهُ مِنَ الْجَنَابَةِ مُتَعَمِّدًا فَهُوَ فِي النَّارِ

امام صادق (ع) می فرمایند

هرکس از روی عمد ، مویی از بدن خود را در غسل جنابت
ترك کند ، در آتش دوزخ خواهد بود

آمیزش نکردن در اول و وسط و آخر ماه

لا تجامع فی أول الشهر، و لا فی وسطه، و لا فی آخره، فإنه من فعل ذالك فليستعد لسقط الولد و إن تم أوشك أن يكون مجنوناً ألا ترى أن المجنون أكثر ما يصرع فی أول الشهر و وسطه و آخر

امام صادق (ع) می فرمایند

از آمیزش در اول ماه و آخر ماه و وسط ماه پرهیز و گرنه آماده باش که فرزندت سقط شود و اگر چنین نشد دیوانه میشود. مگر نمی بینی که دیوانه در اول ماه و وسط ماه و آخر ماه، دیوانگی اش شدید میشود؟

مَنْ أَرَادَ الْبَقَاءَ وَلَا بَقَاءَ فَلْيَبَاكَرِ الْغَدَاءَ

وَلْيَجُودِ الْحِذَاءَ، وَلْيُخَفِّفِ الرِّدَاءَ، وَ لِيُقَلِّ مُجَامَعَةَ النِّسَاءِ

قِيلَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، وَ مَا خِفَهُ الرِّدَاءُ؟ قَالَ: قَلَّهُ الدِّينَ

پیامبر (ص) می فرمایند

اگر کسی خواهان بقا و ماندگاری است، هرچند که بقایی نیست، صبحانه کامل بخورد و کفش راحت بپوشد و لباس راحت و سبک به تن کند و با همسرش کم آمیزش کند و سپس از او پرسیدند لباس سبک و راحت چیست؟ فرمودند قرص کم